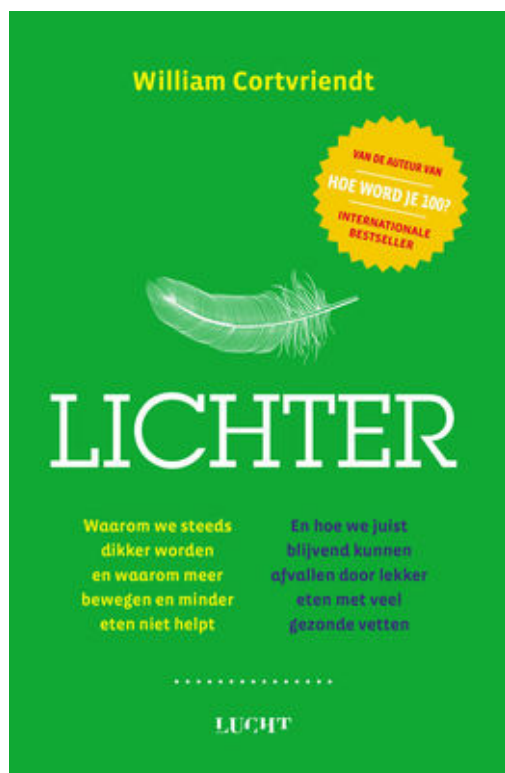


# Downloaden Lichter Gratis Boek (PDF ePub Mp3) - William Cortvriendt



Downloaden of Online Lezen Lichter Gratis Boek (PDF ePub Mp3) - William Cortvriendt, Er zijn nauwelijks onderwerpen waar zoveel onzin over ons is uitgestort als over ons gewicht, afvallen, en hoe we er uit zouden willen of moeten zien. Zo blijkt dat de oorzaken van overgewicht en obesitas niets te maken hebben met te veel eten of te weinig bewegen! Het door de meeste artsen en diëtisten voorgeschreven 'meer bewegen en minder eten' faalt dan ook in nagenoeg 100 procent van de gevallen en behoort tot de belangrijkste medische missers ooit. Afvallen is daarmee een lucratief onderwerp geworden voor kwakzalvers, dieetgoeroes en verkopers van dieetproducten. In zijn nieuwe boek LICHTER analyseert Cortvriendt stap voor stap wat de epidemie van overgewicht en obesitas heeft veroorzaakt en komt tot verrassende maar logische conclusies over maatregelen die overgewicht en obesitas wel voorgoed laten verdwijnen. En dit zonder dat je honger hoeft te lijden, onsmakelijk hoeft te.....

<b>Title</b>	:	Lichter
<b>Author</b>	:	William Cortvriendt
<b>Categorie</b>	:	Gezondheid en fitness
<b>Publicatiedatum</b>	:	15-02-2018
<b>Uitgever</b>	:	Lucht, Uitgeverij
<b>Tekstlengte</b>	:	266 pagina's
<b>Taal</b>	:	Nederlands
<b>File Size</b>	:	5.06MB

[Downloaden Lichter Gratis Boek \(PDF ePub Mp3\) - William Cortvriendt](#)

Gratis download 