

Downloaden Stoppen met roken voor vrouwen Gratis Boek (PDF ePub Mp3) - Allen Carr



Downloaden of Online Lezen Stoppen met roken voor vrouwen Gratis Boek (PDF ePub Mp3) - Allen Carr, Speciaal voor vrouwen schreef Allen Carr dit boek over stoppen met roken. Zijn methode, die al miljoenen mensen over de hele wereld voorgoed van het roken heeft afgeholpen, is erop gericht de mechanismen die een roker doet roken te ontrafelen.

Wie eenmaal begrijpt hoe dat mechanisme werkt, merkt zelf dat stoppen heel eenvoudig is. Ook voor vrouwen! Voor hen is stoppen met roken extra belangrijk, omdat zij immers met hun rookgedrag schadelijke stoffen op hun ongeboren kind kunnen overbrengen.

In Stoppen met roken voor vrouwen vertelt Allen Carr hoe je zonder noemenswaardige onthoudingsverschijnselen voorgoed verlost kunt worden van deze verslaving....

Title	: Stoppen met roken voor vrouwen
Author	: Allen Carr
Categorie	: Gezondheid en fitness
Publicatiedatum	: 22-05-2014
Uitgever	: Boekerij
Tekstlengte	: 200 pagina's
Taal	: Nederlands
File Size	: 987.13kB

[Downloaden Stoppen met roken voor vrouwen Gratis Boek \(PDF ePub Mp3\) - Allen Carr](#)

Gratis download 